



FÅR HJELP: Henning Bergevik (44) hadde store korsryggsmarter i 25 år før han fikk behandling hos Naprapatlandslaget i Stavanger.

Naprapatlandslaget løste ryggproblemerkene

Familiefaren Henning Bergevik (44) har slitt med smerter i ryggen i 25 år. Etter årevis med andre behandlinger ble han anbefalt Naprapatlandslaget av en kollega. I dag er han medisinfri og jobber fullt.

STAVANGER/SANDNES: Det hele begynte under en repetisjonsøvelse i militæret for 25 år siden. Henning Bergevik var sambandsmann og måtte bære ryggsekk på ryggen og en tung radio på magen under en lang dagsmarsj. Samme kveld låste ryggen seg. Siden har smertene i alle år vært store, og ryggen har stadig låst seg fullstendig.

– Plutselig stivner jeg i ryggen, og det har hendt at jeg har krøpet over gårdsplassen hjemme for å komme inn i bilen, forteller småbarnsfaren. Den tidligere tømreren havnet til slutt på kontor, og store mengder medisinsk behandling har

bare så vidt holdt ham i gang.

Hjelper seg selv

Tidligere i år begynte Bergevik behandling hos Naprapatlandslaget. Dette økte livskvaliteten hans betraktelig. Smertene forsvant, og han kan nå bevege seg bedre enn på mange år.

– I tillegg til behandlingen har jeg fått oppgaver med meg hjem, som går ut på tøyning og bøyning, sier Bergevik. Han forteller at naprapatien nesten umiddelbart ga virkning.

– Årsaken til ryggsmertene var

en skjevhet i ryggraden som gjorde at musklene kompenserte og var stramme hele tiden, forteller Bergevik. Ved å rette opp skjevheten og presse og strekke musklene, ble korsryggen tilnærmet normal.

– Nå spiser jeg ingen medisiner, og jeg jobber fullt, smiler småbarnsfaren fra Stavanger.

Fokus på årsak

Naprapati har mye felles med kiropraktikk. Mens kiropraktorene fokuserer på kroppens ledd, er naprapatene også opp-tatt av musklene.

Vi fokuserer dessuten mindre på symptomene og desto mer på årsaken til smertene, sier naprapat Erik Gustafsson ved Naprapatlandslaget i Stavanger.

Naprapatutdanningen er et fire års heltidsstudium etterfulgt av ett års praksis.

Behandlingen består av triggerpunktsbehandling, tøyninger, massasje og manipulasjon. I tillegg har alle i Naprapatlandslaget videreutdannet seg innen akupunktur.

Naprapatlandslaget behandler akutte og kroniske lidelser i ledd og muskler. Eksempelvis skulderproblem, lumbago, prolaps, isjas, betennelse, hodepine, bekkenplager og nakkesmerter.

I stadig vekst

Naprapati er Nordens største bransje innen manuell medisin, og antall naprapater i Norge er fordoblet i løpet av de siste to årene.

I Sverige er naprapati allerede en etablert behandlingsform og godkjent av Sosialstyrelsen

(svenske Helse- og omsorgsdepartementet).

– Flere og flere bedrifter benytter seg av våre tjenester, og vi har gode resultater når det gjelder å få ned sykefravær, forteller Erik Gustafsson.

Naprapatlandslaget lover gode avtaler til bedrifter så lenge det finnes kapasitet på de to avdelingene i Stavanger og Sandnes.

FAKTA:



NAPRAPAT LANDSLAGET

HVA:
Muskel-, ledd- og akupunkturbehandling.

HVOR:
STAVANGER, Skagen 27
Tårngalleriet, Tlf 51 55 00 45
SANDNES, Langgata 36,
Tlf 51 68 79 00
HAUGESUND, Skjoldaveien 5
Tlf: 52738020

WEB:
www.naprapatlandslaget.no



Naprapatlandslaget Stavanger/Sandnes, f.v. Henrik Andersson, Lise Andersen, Tone Haave Askeland og Erik Gustafsson.