



Egil Løland har blitt kvitt smertene og er i full jobb igjen. Naprapat Lise Andersen forteller at stadig flere oppsøker naprapat for å finne årsak til smerter og få en effektiv behandling.

Naprapatlandslaget fikk rørleggeren på føttene

Etter nærmere ti år med store ryggplager, smerter, sykemeldinger og hyppige besøk hos kiropraktor, føler endelig Egil Løland seg frisk igjen. I mars ble han tipset om en behandlingsform som hadde hjulpet mange, og bestilte time hos naprapat. Etter to behandlinger reiste han seg fra benken og sa at han aldri hadde følt seg så bra.

I perioder var jeg knapt i stand til å røre meg, forteller Løland. Som medeier i en liten håndverksbedrift, har det vært frustrerende både for meg selv og kunder. Nå er jeg i full virksomhet, og klarer meg med en "overhaling" hver 6. uke.

Naprapatene vokser

-Naprapati er i dag Nordens største bransje innen manuell

medisin, forteller naprapat Lise Andersen. Antallet naprapater er doblet i Norge de siste årene, og hennes egen arbeidsplass, Naprapatlandslaget har i dag 30 klinikker i Norge. -Løland er typisk for mange av de som oppsøker naprapat; han har hatt plager lenge, og ulike behandlingsformer har ikke gitt ønsket lindring. I hans tilfelle fant vi en muskulær ubalanse som førte til at bekkenet ble skjevt. Dette gjorde at han fikk stiv korsrygg, og med jevne mellomrom låste muskler og ledd seg slik at han fikk store smerter og vanskelig for å bevege seg.

Muskler, ledd og helhetlig helse

Naprapati som behandlingsform er over hundre år. Forskeren og kiropraktikeren Oakley Smith utviklet metoden, som svært forenklet kan forklares med at den er en blanding av kiropraktikk og fysioterapi. Naprapaten driver mykdelsbehandling i form

av bl.a. massasje, tøying og triggerpunktsbehandling - og leddbehandling, som for eksempel leddjustering (manipulasjon) og mobilisering.

Akutte og kroniske lidelser

-Naprapatlandslaget behandler alle akutte og kroniske lidelser som skyldes problemer i ledd og muskler. Typiske eksempler er nakkesmerter, hodepine, svim-

melhet, lumbago, isjias, betennelser, kolikk, bekkenplager og idrettskader.

Hvor kommer smertene fra?

Naprapaten leter etter årsakene til smerter. Hodepine betyr ikke nødvendigvis at årsaken sitter i hodet. Symptomene er gjerne hodepine, svimmelhet eller migrene, men årsaken kan skyldes spenninger i rygg eller

skuldre. I tillegg til den behandlingen som naprapaten utfører, vil pasienten ofte få øvelser for å holde fremgangen ved like. Terapeutene i naprapatlandslaget er også viderutdannet innen akupunktur og gir råd og veiledning innen kosthold og livstil for å holde plager borte.

FAKTA:



NAPRAPAT LANDSLAGET

HVA:

Muskel-, ledd- og akupunkturbehandling.

HVOR:

STAVANGER, Skagen 27
Tårngalleriet, Tlf 51 55 00 45
SANDNES, Langgata 36,
Tlf 51 68 79 00
HAUGESUND, Skjoldaveien 5
Tlf: 52 73 80 20

WEB:

www.naprapatlandslaget.no

