



Mark Drew får behandling av Naprapat Peter Henningsson og har blitt kvitt sine ryggplager.

Stort ryggproblem – enkel løsning

ble overrasket over at det var så mange bare her i området, og så hadde jeg ikke hørt om det før.

Behandling og øvelser

-Første behandling bestod av undersøkelse og behandling. Jeg fikk også hjemmelektse i form av noen enkle øvelser. Etter noen få behandlinger var jeg mye bedre, for ikke å si helt bra.

Å sitte er også en belastning

Naprapat Peter Henningsson forteller at mange har problemer fordi de sitter feil. Belastningen fører til anspenhet og muskelspenninger, som i sin tur fører til smerter. Det er også vanlig at årsaken til smertene ikke alltid sitter der man har vondt. Hodepine skyldes for eksempel ofte stive nakkemusklene.

HMS er viktig

-For å unngå at problemene skulle komme tilbake, kontaktet jeg også universitetets HMS-avdeling og ba om hjelp til å

finne riktig arbeidsstilling, sier Drew. De fant raskt ut av stolen jeg brukte var i feil høyde og ga meg råd om hvordan jeg burde innrette meg på kontoret.

Akutte og kroniske lidelser

-Som regel kommer pasientene med smerter som har utspring i nakke og korsrygg som i sin tur kan lede til hodepine, svimmelhet, isjias, musearm etc, sier Henningsson. I det siste har vi sett at stadig flere henvender seg til oss med idrettsrelaterte skader. Drew ble anbefalt oss av en danser, og vi ser at yrkesmusikere og dansere ofte får ulike typer belastningsskader som kan hjelpes ved naprapati. I tillegg til å finne årsaker til smerter og behandle dem, gir vi også generelle råd om kosthold og helse.

Åpner ny klinikk på Forus

- I løpet av mars/april åpner vi ny klinikk på Forus – vår 4. klinikk i distriktet. Totalt har

Naprapatlandslaget over 30 klinikker i Norge. Interessen for vår behandling er sterkt økende og vi får stadig nye pasienter. Det er bare å ta kontakt eller lese våre nettsider om dere vil vite mer oss.

For tre måneder siden visste han ikke hva en naprapat var. I dag takker han dem for at ryggsmertene er borte og at arbeidsdagene går som normalt igjen. Mark Drews er førstelektor og arbeider med lydproduksjon på Universitetet i Stavanger i avdelingen for dans og musikk. Som så mange av oss tilbringer han størstedelen av dagen i en stol og var ikke forberedt på at ryggen plutselig sa stopp.

Smerthen kom uten forvarsel, forteller Drews. Jeg kunne sitte stille eller stå i ro uten særlige problemer, men alle bevegelser forårsaket smerte. Normalt ville jeg oppsøkt lege, men en av danselærerne anbefalte meg å gå til Naprapatland-

slaget. Danserne er utsatt for store belastninger og de har god erfaring med at ulike skader og problemer har blitt ordnet hos Naprapatlandslaget.

Aldri hatt så vondt i ryggen

-Jeg har tidligere besøkt kiropraktor for slike plager, både i USA og Norge, men jeg har aldri hatt så god effekt som hos Naprapatlandslaget. De gjør det samme som en kiropraktor, men behandler i tillegg muskulaturen.

På nett for å sjekke

-Jeg måtte sjekke på nettet hva en naprapat var for noe, og leste både om historie, behandling og utbredelse. At behandlingen omfattet både muskler og ledd virket logisk og fornuftig. Jeg

FAKTA:



NAPRAPAT LANDSLAGET

HVA:

Muskel-, ledd- og akupunkturbehandling.

HVOR:

STAVANGER, Skagen 27
Tårngalleriet, Tlf 51 55 00 45
SANDNES, Langgata 36,
Tlf 51 68 79 00
HAUGESUND, Skjoldaveien 5
Tlf: 52 73 80 20

Åpner snart ny klinikk på Forus

WEB:

www.naprapatlandslaget.no