

## BAKGRUNN

## Naprapati

► Ordet naprapati kommer av det tsjekkiske «napraviti», som betyr å korigere, og det greske «pathos», som betyr smerte.

► Naprapatiens hensikt er å korigere årsaken til smerte. Naprapaten er opprinnelig en utvikling fra kiropraktikken.

► Naprapati er verken et medi-

sinisk emne eller en behandlingsmetode, men et behandlingssystem som bygger på manuell medisin.

► Metoder som brukes inngår i ulike deler av den manuelle medisinen som utøves av kiropraktorer, fysioterapeuter, leger, osteopater og massasjeterapeuter.

Kilde: Naprapatsenteret

# Ble kvitt migrenen etter 12 år

Av Elisabeth Øvreberg

**Borgar Hirsti (12) har vært plaget med migrene helt siden fødselen, men etter behandling hos naprapat Ole Haslestad er unggutten frisk.**

– Første gang vi oppsøkte lege var Borgar seks år. Da sa legene at vi skulle komme tilbake når han var voksen, for migrene hos barn kan ikke behandles, sier pappa Reidar Østgård.

Men nå har han endelig funnet en behandlingsmetode som har gjort sønnen frisk.

I 12 år har han sett hvordan sønnen Borgar Hirsti har blitt slått ut av migreanfall. Det har vært så ille at gutten nesten ikke kunne være på skolen, han har spydd og har måttet ligge på mørke rom. Nå er Østgård glad for at de endelig har funnet den hjelpen gutten trenger, og det helt uten å måtte dytte i ham medisin og medikamenter.

– Fastlegen min anbefalte oss til slutt å oppsøke en naprapat, og Borgar har hatt til sammen rundt åtte behandlinger, og nå er migreanfallene så å si borte, sier Østgård fornøyd.

## Lett å behandle

Naprapat Ole Haslestad forteller at det er ganske lett å behandle barn mot migrene. Anfallene kan forklares med forstyrrelser i muskler og leddsystemet, og ved hjelp av massasje og akupunktur, kan man forandre nervesystemet slik at smertene avlastes.

– Når man har vondt ett sted, som ved migrene, ligger ikke årsaken i hodet, men i for eksempel musklene i nakken. Det jeg gjør da, er å roe ned migrenesenteret i hjernen slik at Borgar ikke får flere anfall, forklarer Haslestad, som startet virksomheten i sentrum for ett år siden.

Borgar selv er stor fornøyd med igjen å kunne fungere normalt i hverdagen.

– Da jeg kom hit, hadde jeg like stiv nakke som en gammel dame som har skrevet på maskin i 30 år, smiler han lurt.

Gutten som har prøvd alt fra akupunktur til fysioterapi, har endelig funnet en behandling som hjelper for ham, og det morsomste er at en behandling varer rundt fire minutter. Mer skulle ikke til for å behandle 12 år med intense smerter.

– Vi behandler altfor få barn, årsaken er nok at kunnskapen til å sende dem til rette instanser er for dårlig. Slik det er i dag, blir folk heller medisineret, sier Haslestad.

## Raskt

Kort fortalt består naprapatbehandlingen i å sette nåler i nakkemusklernes triggerpunkter. Det vil si fire små stikk. Deretter masseres det i de låste nakkevirene for å mobilisere.

– Behandlingen tar bare fire minutter, det er ikke nødvendig med mer. Det er som en tannlege, han trenger ikke å borre mer enn nødvendig. Er han ferdig, så er han ferdig, smiler Haslestad.

Han er opprørt over å se hvor raskt Borgar har blitt frisk. Da gutten kom første gang, var han så stiv og skjev i muskulaturen at han ikke klarte å ligge rett på massasjebenken. Nå har han fått i oppgave å krabbe syv minutter hver kveld, og det skal være bra.

– Han pleier å krabbe mens han ser på TV, ler Østgård, som forteller at familien endelig kan begynne å leve normalt igjen.

Tidligere kunne de ikke planlegge noe, for de visste aldri hvilken tilstand sønnen var i.

elisabeth.ovreberg@bladet-tromso.no



**NAPRAPATBEHANDLING:** Borgar Hirsti (12) har fått åtte behandlinger hos naprapat Ole Haslestad i Strandgata. Nå er unggutten endelig kvitt migrenen som har plaget ham hele livet. Begge foto: Elisabeth Øvreberg



**NÅLESTIKK:** Naprapatbehandlingen består av fire nålestikk, samt massasje i nakken. Det hele tar ikke mer enn fire minutter.

” Når man har vondt ett sted, som ved migrene, ligger ikke årsaken i hodet, men i for eksempel musklene i nakken

Ole Haslestad,  
naprapat



## Studiekompetanse

Vi tilbyr:

- Allmennfaglig påbygg
- Forbedring av vitnemål
- Studiekompetanse for voksne

Ring oss i dag!

**73 88 40 20**

SMS: sonans.tromsø til 1880



sonans  
privatgymnas

www.sonans.no