

DET VIRKER FOR MEG

Er du, eller noen du kjenner, blitt frisk med alternativ medisin? Da er dette DINE sider. Ta kontakt med oss. Din historie kan hjelpe andre. Adressen finner du nederst på siden.

Naprapati kurerer Unnis smerter:

Nå kan jeg løfte armene!

Unni Thomassen (50) gikk med smerter i flere år før hun fant effektiv hjelp for de vonde armene. Naprapati var løsningen på problemet!

**Tekst: Trine Ruud
Foto: Anders Martinsen**

Det er fem år siden jeg fikk trøbbel med «musearm» på grunn av PC-jobbing. Jeg tok det ikke helt alvorlig i starten, men til slutt var jeg så stiv i underarmen at jeg hadde problemer

med å skrive på tastaturet, forteller Unni Thomassen fra Kristiansand.

Hun ble operert og lærte seg også å bruke venstre arm i jobben. Men etter en stund kom problemene i den armen også.

– Jeg fryktet en ny operasjon, men det kunne ikke gjennomføres, siden smertene hovedsakelig satt i overarmen. Til slutt var jeg sykmeldt og kunne ikke gjøre noe – ikke jobbe, ikke utføre husarbeid, knapt løfte noe som helst, forteller Unni.

Hun var fortvilet. Unni følte at det ikke var hjelp å få for de vonde armene. Hun hadde forsøkt fysioterapi, massasje og ulike typer

behandlinger. Til slutt foreslo legen hennes naprapati.

Bedre livskvalitet

Det var verdt et forsøk. Jeg hadde et lite håp, men torde egentlig ikke tro på at det skulle hjelpe etter å ha tatt feil flere ganger, sier Unni og smiler takknemlig til naprapat Erik Gustafsson (29) ved Kristiansand Naprapatklinikk.

– Etter få behandlinger ble ar-

mene mine mindre spent, bevegelsen kom tilbake, og smertene forsvant. Det er ikke helt bra ennå, men det gjenstår fortsatt noen behandlinger, sier Unni fornøyd.

– Det er en ubeskrivelig lettelse å ha fått hjelp. Å bli smertefri har helt klart forbedret livskvaliteten for meg. Det føles godt å kunne se fremover uten å måtte regne med å ha vondt!

Korrigerer

Belastninger i løpet av livet skaper små feilstillinger i ryggrad og muskler. Slitasjen svekker kroppens evne til å kompensere feilstillingene. Det er da vi kan oppleve å få vondt, forteller naprapat Erik Gustafsson.

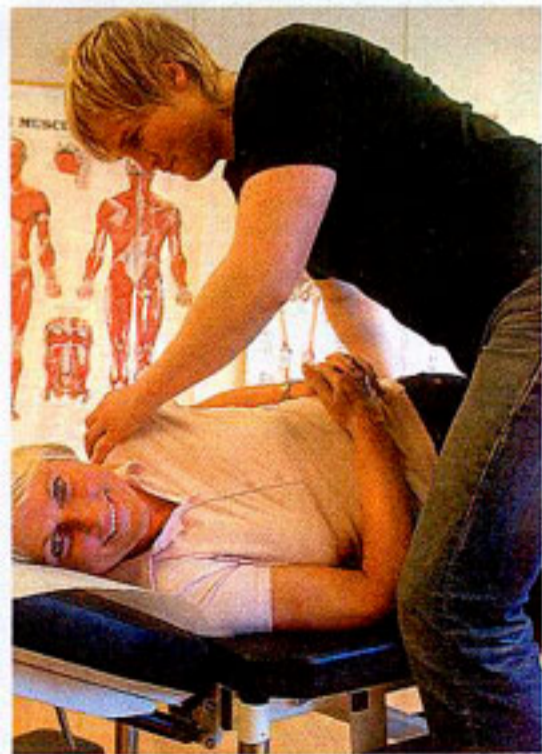
– I Unnis tilfelle måtte jeg først finne balanse i ryggraden og justere korsryggen. Utover det trykket jeg på musklene i skuldrene. Dermed økte sirkulasjonen, noe som påvirket smertene i armen. Det er godt å se at hun allerede er mye bedre, sier Gustafsson. ■■■

Dette gjør naprapaten

Naprapater korrigerer årsaken til smerten og gjenoppretter balanse i ledd- og muskelsystemet. De behandler akutte og kroniske smerter fra muskler og ledd som ikke er relatert til sykdom. Det brukes naprapati på blant annet hodepine, stiv nakke, smerter i skuldre og korsrygg, isjias, musearm og idrettsskader.

Behandlinger er ikke godkjent for refusjon ved Trygde-

kassen. Naprapater i Norge er utdannet ved Naprapathøgskolan i Stockholm. Utbildningen er fireårig og gir grunnleggende medisinsk kompetanse med spesialisering innen manuell medisin. Vi har ca. 100 naprapater i Norge. Du kan lese mer, eller finne nærmeste naprapat på nettsidene til Norges Naprapat Forbund: www.naprapat.org



LØFT I LIVET:
Å løfte en liten pose over hodet, var nesten umulig. – Det er fantastisk både å bli smertefri og få forlignelsen tilbake, smiler Unni Thomassen.